

☺= Bewohnerwunsch aus der mtl. Speiseplanbesprechung

Änderungen vorbehalten!

Erstellt am:10.01.2018 Bubisutti

Wochentag	Frühstück	Suppe	Menü	Dessert	Diät Menü	Abendessen		
Montag 15.01.18	Bohnenkaffee/ Milch/ Tee Semmel/ Toast, Butter, Marmelade, Streichwurst Keksbrei	Klare Brühe mit Graupen ☺	Schinkennudeln dazu gemischten Salat	Maracuja- quark	Vollkornschinkennudeln dazu gemischten Salat	Aufschnitt vom Tilsiter mit Feige, Brot und Butter Maisbrei mit Kompott		
ZZVO Hauptal.	8,9	GG/MI	SL	GG/SL	MI	GG/SL	2	GG/MI
Dienstag 16.01.18	Bohnenkaffee/ Milch/ Tee Semmel/ Brot, Butter, Joghurt Grießbrei	Kürbiscrème- suppe	Gefüllte Paprikaschote mit Reis dazu Erbsengemüse ☺	Tiramisu	Gefüllte Paprikaschote mit Reis dazu Erbsengemüse ☺	Geräucherte Makrele mit Meerrettich, Brot und Butter ☺ Haferflockenbrei		
ZZVO Hauptal.	8	GG/MI	MI/SL	EI/GG	MI/EI/GG	EI/GG	5,1	GG/MI/FI
Mittwoch 17.01.19	Bohnenkaffee/ Milch/ Tee Semmel/ Brot, Butter, Marmelade, Honig Biskuitbrei	Leberspätzle- suppe	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Frischer Obstsalat	Polenta mit Ratatouille	Deftige Kartoffelsuppe mit Wiener und Lauch, Brot und Butter		
ZZVO Hauptal.	8	GG/MI/EI	SL/EI	EI/GG/MI			2	GG/SL
Donnerstag 18.01.18	Bohnenkaffee/ Milch/ Tee Semmel/ Brot, Butter, Joghurt, Maisbrei	Gebundene Erbsensuppe ☺	Nürnberger Würst 1 mit Kartoffelpüree dazu Sauerkraut	Zwetschgen- joghurt	Nürnberger Würst 1 mit Kartoffelpüree dazu Sauerkraut	Aufschnitt vom Leberkäs mit Essiggurken, Brot und Butter Grießbrei mit Kompott		
ZZVO Hauptal.	8	GG/MI	MI/SL	SL/MI	MI	SL/MI	8	GG/MI
Freitag 19.01.18	Bohnenkaffee/ Milch/ Tee Semmel/ Brot, Butter, Marmelade, Käse Keksbrei	Nudelsuppe	Gebratener Zander auf Spinatrisotto ☺	Grießflammeri	Poschierter Zander auf Spinatrisotto ☺	Stück Tortenbrie mit Trauben, Brot und Butter Biskuitbrei mit Kompott		
Tort Hauptal.	8,2	GG/MI/EI	GG/SL	FI/MI/SL	MI/GG	FI/MI/SL	2	GG/MI
Samstag 10.01.18	Bohnenkaffee/ Milch/ Tee Semmel/ Brot, Obst, Butter, Marmelade Haferflockenbrei	-----	Minestrone	Bananenpudding	Minestrone	Schweizer Wurstsalat, Brot und Butter ☺ Maisbrei		
ZZVO Hauptal.	7	GG/MI		GG/SL	MI	GG/SL	8,5	GG/MI/SL
Sonntag 21.01.18	Bohnenkaffee/ Milch/ Tee Zopf/Toast, Marmelade, 1 Ei Zwiebackbrei	Pfannkuchen- suppe	Kalbsbraten mit Spätzle dazu Broccoli ☺	Hausgemachter Kuchen	Kalbsbraten mit Spätzle dazu Broccoli ☺	Gemischter Aufschnitt mit Mix Pickles, Brot und Butter Grießbrei mit Kompott		
ZZVO Hauptal.	8	GG/MI/EI/SS	EI/GG/MI/SL	GG/EI/SL	GG/EI	GG/EI/SL	8,5	GG/MI/FI

Legende zum Speiseplan siehe nebenan