

☺= Bewohnerwunsch aus der mtl. Speiseplanbesprechung

**Änderungen vorbehalten!**

Erstellt am:05.12.2018 Bubisutti

Wochentag	Frühstück	Suppe	Menü	Dessert	Diät Menü	Abendessen
<b>Montag 10.12.18</b>	Bohnenkaffee/ Milch/ Tee Semmel/ Toast, Butter, Marmelade, Streichwurst Keksbrei	Markklöschen suppe ☺	Nudeln mit Bolognaise dazu Gurkensalat	Preiselbeer+ quark	Vollkornnudeln mit Bolognaise dazu Gurkensalat	Aufschnitt vom Grünländer mit Trauben dazu Brot und Butter Maisbrei mit Kompott
ZZVO <b>Hauptal.</b>	8,9 GG/MI	SL	GG/MI/SL	MI	GG/MI/SL	GG/MI
<b>Dienstag 11.12.18</b>	Bohnenkaffee/ Milch/ Tee Semmel/ Brot, Butter, Joghurt Grießbrei	Schwarzwurzel- rahmsuppe	Züricher Geschnetzeltes mit Kartoffelrösti dazu Broccoli ☺	Mascarpone mousse mit Früchten	Züricher Geschnetzeltes mit Kartoffelrösti dazu Broccoli ☺	Hering in Tomate dazu Brot und Butter  Haferflockenbrei
ZZVO <b>Hauptal.</b>	8 GG/MI	MI/SL	5 MI	MI/EI	5 MI	GG/MI/FI
<b>Mittwoch 12.12.18</b>	Bohnenkaffee/ Milch/ Tee Semmel/ Brot, Butter, Marmelade, Honig Biskuitbrei	Klare Brühe mit Backerbsen	Apfelstrudel auf Vanillesoße	Frischer Obstsalat	Überbackener Blumenkohl mit Salzkartoffeln dazu Hollandaise	Wiener mit Senf dazu Brot und Butter ☺ Gemüsebrei
ZZVO <b>Hauptal.</b>	8 GG/MI/EI	GG/SL	GG/EI/MI/NS	7	EI	2 GG/SL/SF
<b>Donnerstag 13.12.18</b>	Bohnenkaffee/ Milch/ Tee Semmel/ Brot, Butter, Joghurt, Maisbrei	Tomatencrem Suppe ☺	Cordon Bleu mit Petersilienkartoffeln dazu Bohnensalat	Zwetschgenjoghurt	Gemüsepglanz mit Petersilienkartoffeln dazu Bohnensalat	Kalter Braten Meerrettich dazu Brot und Butter Grießbrei mit Kompott ☺
ZZVO <b>Hauptal.</b>	8 GG/MI	MI/SL	GG/EI/SL	MI	SL	8,5 GG/MI
<b>Freitag 14.12.18</b>	Bohnenkaffee/ Milch/ Tee Semmel/ Brot, Butter, Marmelade, Käse Keksbrei	Zwiebelsuppe	Gebratener Zander auf Spinatrisotto	Lebkuchenmousse ☺	Poschierter Zander auf Spinatrisotto	Obazda mit Radieschen dazu Brot und Butter  Biskuitbrei mit Kompott
ZZVO <b>Hauptal.</b>	8,2 GG/MI/EI	SL	FI		FI	8 GG/MI
<b>Samstag 15.12.18</b>	Bohnenkaffee/ Milch/ Tee Semmel/ Brot, Obst, Butter, Marmelade Haferflockenbrei	Kohlrabicrem suppe ☺	Bratwurst mit Kartoffelsalat	Vanillepudding	Bratwurst mit Kartoffelsalat	Geflügelsalat dazu Brot und Butter ☺ Maisbrei
ZZVO <b>Hauptal.</b>	7 GG/MI	MI/SL	SF/SL	MI	SF/SL	GG/MI/SL
<b>Sonntag 16.12.18</b> <i>3. Advent</i>	Bohnenkaffee/ Milch/ Tee Zopf/Toast, Marmelade, 1 Ei Zwiebackbrei	Bratspätzle suppe	Schweinebraten mit Kartoffelknödel dazu Blaukraut ☺	Hausgemacher Kuchen	Schweinebraten mit Kartoffelknödel dazu Blaukraut ☺	Gemischter Aufschnitt mit Mix Pickels dazu Brot und Butter  Grießbrei mit Kompott
ZZVO <b>Hauptal.</b>	8 GG/MI/EI/SS	SL	SL	EI/GG	SL	GG/MI/FI

**Legende zum Speiseplan siehe nebenan**